



Bildquelle: K.Grote

AB 30.10.2023

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Kerstin Grote bietet wieder einen Rückbildungskurs mit Teilnahme der Babys an.

Inhalte sind im Besonderen der Beckenboden, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Koordination und Kondition.

Der Kurs wird mit Yoga und afrikanischem Tanz gefüllt.

Die Kinder lieben den Klang der Trommel und tanzen gerne mit ;) !!!

St. Martini 
Krippe - Kindergarten - Familienzentrum

FAMILIENZENTREN
im LANDKREIS GÖTTINGEN



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK
MONTAGS
10-11:15 UHR

FRAGEN, GENAUEREN
INFORMATIONEN ODER
KURSANMELDUNGEN UNTER
0171 / 9322847
ODER
PER MAIL AN
GROTEKERSTIN@T-ONLINE.DE


ORT: GEMEINDESAAL
(ST. MARTINI
FAMILIENZENTRUM)

8 EINHEITEN MIT ODER
OHNE KIND

DIE KOSTEN WERDEN VON DEN
KRANKENKASSEN EINMALIG
ÜBERNOMMEN, WENN BIS ZUM
9.MONAT NACH DER GEBURT EIN
KURS ANGEFANGEN WIRD.

FAMILIENZENTRUM ADELEBSEN

Lange-Pröbsten-Str.16
familienzentrum.adeleben@evlka.de

 Tel. 0175 / 9970856
familienzentrum-adeleben.wir-e.de